

# Maneje su dinero

Estas son maneras de mejorar sus finanzas, no importa cuánto dinero gane.

- **Organícese.** Sepa cuánto le pagan y cuándo. Sepa cuáles cuentas hay que pagar cada mes. Guarde todas las cuentas en un lugar para que no se pierdan.
- **Tenga un fondo para emergencias.** Ahorre dinero cada mes para evitar que los gastos inesperados, como reparaciones del carro o cuentas médicas, se conviertan en una crisis.
- **Sepa adónde va su dinero.** Durante un mes, anote cada compra que hace y cada cuenta que paga. Esto le ayudará a crear un presupuesto y a sentirse en control.
- **Obtenga una cuenta bancaria.** No use servicios de cobranza de cheques ni préstamos de nómina, que le cobran dinero. Un programa que ayuda a la gente a conseguir cuentas de cheques gratis o de bajo costo se llama Bank On: <http://joinbankon.org/about/>
- **Haga un presupuesto.** Límitese a su presupuesto y gaste solo lo que gana.

Aprenda más: [MyMoney.gov](http://MyMoney.gov)

Fuente: 2013 Resource Guide. Preventing Child Maltreatment and Promoting Well-Being: A Network for Action. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.